# フェイシャルコース

1. 美容と癒やしを与える人気のコース
2. 呼吸を合わせる
3. 顔には表情筋があり、薄く小さな筋肉なので
   手の流れと圧の加減、速さやリズム、手の密着度といった
   技術の正確さで表情や肌が大きく変わるほど効果があります。

### フェイシャルとは

ハンドマッサージで行うトリートメントで、「なでる・さする・もむ」など
リズミカルテンポで皮膚と筋肉に刺激を与え、血液やリンパ液の流れを促進させることです。
心地よいスキンタッチは皮膚の神経を通して脳に伝えられ、
リラクゼーション効果も得られます。

## カリキュラム Curriculum

1. 概要説明、クレンジング
2. オイルトリートメント（フェイシャル）
3. デコルテトリートメント
4. 一巡の流れ
5. チェック、補講

合計時間数
**12時間**

受講料 ¥108,000

## ポイント Point

フェイシャルの技術の習得を早めるために
実技と実践を中心としたカリキュラムに
なっております。