

ヘッドマッサージコース (クリームバス)

1. 頭は心の反射区と呼ばれ、
頭のコリを解かすことが心のコリを解かします
2. 首筋のコリ→頭部の血行やリンパの流れを促進します
3. 偏頭痛や目の疲れをしっかりとほぐしていきます

ヘッドマッサージとは

基本的に東洋医学と同様、ツボを刺激して血行を促し、リラクゼーションをもたらし、頭皮から決して指を離すことなく線状にマッサージしていき、治療ではなくあくまでもリラクゼーション効果を高めることが目的です。頭のコリは心のコリでもあり、頭部をゆったりとしたリズムでマッサージすることによって、それらの症状の改善を目指します。



カリキュラム Curriculum

1. 概要説明、タオルワーク
2. ヘッドの流れ
3. 耳の周り、流れ
4. 一巡の流れ
5. チェック、補講

合計時間数
5時間

受講料 ¥58,000

ポイント Point

疲れやストレスで硬くなった頭皮をしっかりとほぐし、神経の集中する頭部の血流をスムーズに整えることで髪や肌の美しさを助けます。

