

全身オイルトリートメントコース

1. リンパの流れと体内の水分バランスを整える
2. 筋肉の緊張緩和
3. ハンドトリートメントによるリラクゼーション効果

全身オイルトリートメントとは

現代の日本人の疲れ・不調を和らげるため確かな技術と優雅な環境で心も体も癒され、気持ち良い刺激でリラクゼーションと満足感を得るトリートメントです。
筋肉の張りや凝りを解しながらリンパ液や血液の流れを整えて、様々な不調やバランスを崩した現代人に自らの力で改善できるよう手助けになるケアです。

ポイント *Point*

受講生のお一人お一人に合った体の使い方、手の使い方を一緒に探しながらお教えします。自分自身も気持ちよくなるようなトリートメントを習得していただくことが可能です。



カリキュラム *Curriculum*

1. ベッドメイク
2. タオルワーク(ホットタオル)
3. ももから足裏まで(うつぶせ)
4. 背中
5. ももから足裏まで(仰向け)
6. お腹
7. 腕
8. 一巡の流れ(ベッドメイク・タオルワーク)
9. チェック、補講

合計時間数

23時間

受講料

¥228,000

