

リフレクソロジーコース

1. 第二の心臓と呼ばれる足裏を刺激することで血行を促進する
2. 新陳代謝を活発にし、体内の老廃物を排出する
3. 身体の内側から健康にする、自然治癒力

リフレクソロジーとは

「リフレクス=反射」「ロジー=学問」つまり反射学となります。
足裏にある全身の臓器や器官に対応する反射ゾーンやポイントをくまなく刺激することにより、それらに間接的に働きかけ機能を活性化するという健康法です。
世界各地で存在していますが、理論が確立されたのは20世紀に入ってからで、ソフトな刺激の西洋式と関節を使って刺激する東洋式に大別されます。

カリキュラム Curriculum

1. 概要説明、タオルワーク
2. ひざ下の流れ
3. 足裏の流れ
4. 一巡の流れ
5. チェック、補講

合計時間数
8時間

受講料 ¥63,000

ポイント Point

リフレクソロジーは
素手で行うからこそ意味があります。
人間の手のぬくもりは時として計り知れない
ほどの効果を生み出すことがあります。

